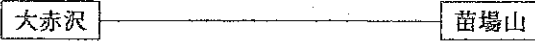


《苗場山》 上信越高原国立公園 特別保護区

山頂は、信越県境にまたがる周囲10Kmに及ぶオオシラビソの原生林に囲まれた広大な高層湿原で大小無数の池塘が点在する。山頂からの眺めは素晴らしく、三角点から西方向に三角の形をした山が鳥甲山、その右は妙高山、鳥甲山の左方に目を向けると岩菅山、烏帽子岳、笠法師山、岩菅山の遙か後方に北アルプス連邦が見え、笠法師山の後方に南アルプス連山、正面には赤倉山、佐武流山、白砂山と続きます。

【新潟県側登山道】

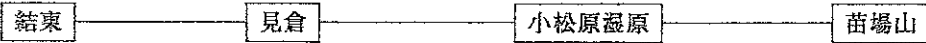
《大赤沢登山道-新潟県津南町》



◇ 6時間10分

◇ 4時間20分

《小松原登山道-新潟県津南町》



◇ 50分

◇ 4時間45分

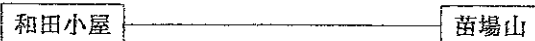
◇ 4時間35分

◇ 40分

◇ 3時間40分

◇ 3時間35分

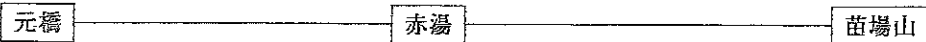
《誠川登山道-新潟県湯沢町》



◇ 3時間50分

◇ 2時間40分

《元橋・赤湯方面登山道-新潟県湯沢町》



◇ 2時間50分

◇ 6時間

◇ 3時間

◇ 4時間

【緊急時連絡先】

飯山警察署駐在所 TEL 0269-87-2727

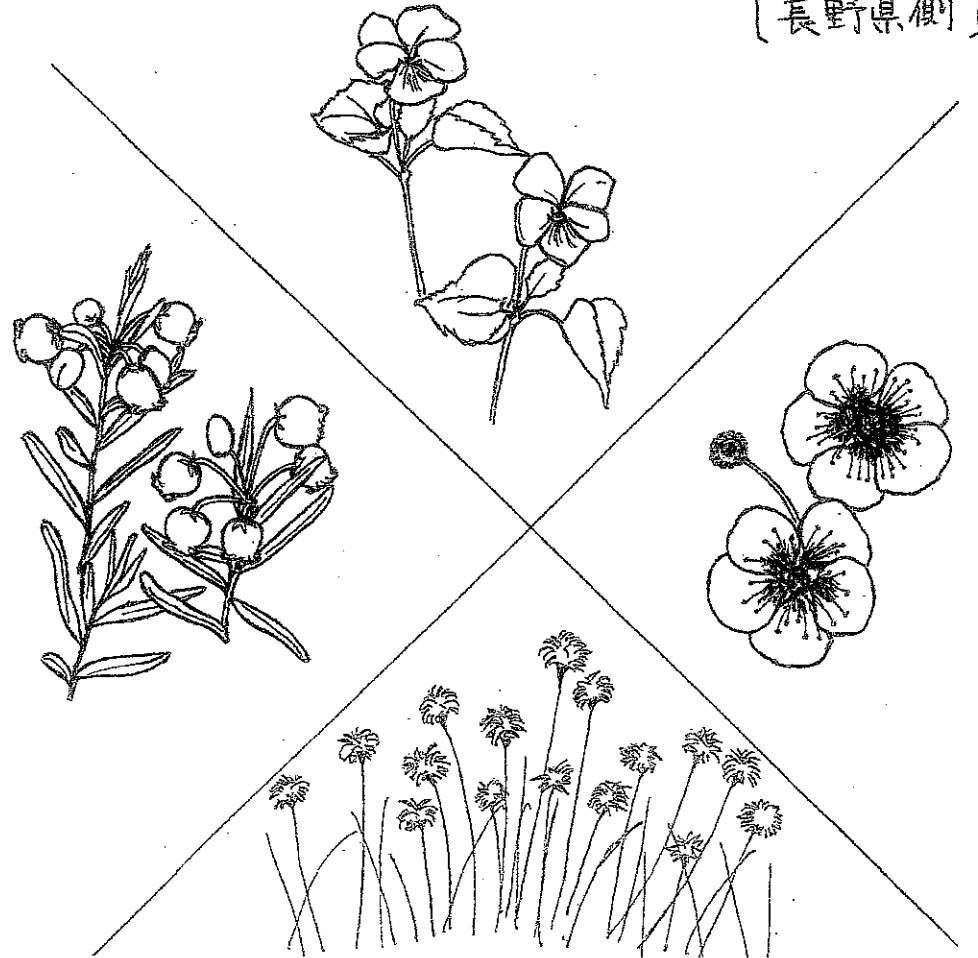
栄村役場秋山支所 TEL 025-767-2202

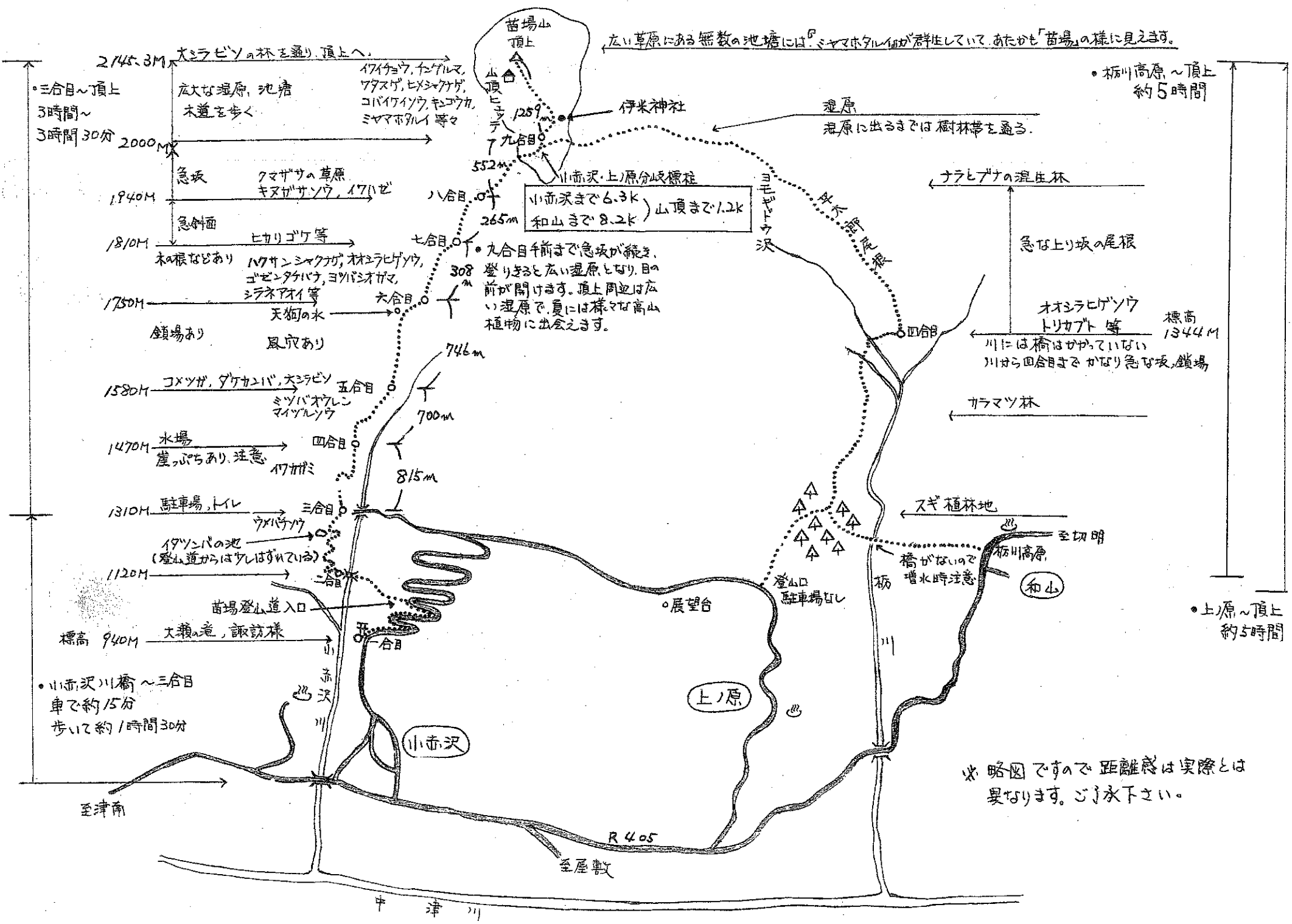
栄村役場 TEL 0269-87-3111

苗場山

北信州秋山郷の登山道

〔長野県側〕





広い草原にある無数の池塘には「シヤマホタル」が群生している。あたかも「苗場」の様に見える。

・栃川高原～頂上
約5時間

遊原
遊原に出るまでは樹林帯を通る。

小赤沢まで6.3k
和山まで8.2k
山頂まで1.2k

九合目手前まで急坂が続く。
登りきると広い遊原となり、目の
前が開けます。頂上周辺は広
い遊原で、夏には様々な高山
植物に出会えます。

オオシラヒゲソウ
トリカブト等 標高
1344M
川には橋はかけていない
川から四合目までかなり急な坂、鎖場

カラマツ林

スギ植林地
橋がないので
増水時注意

・上ノ原～頂上
約5時間

※略図ですので距離感とは
異なります。ご了承ください。

・三合目～頂上
3時間～
3時間30分

2145.3M
オシラヒゲソウの林を通り、頂上へ。

大きな遊原、池塘
木道を歩く
イライチウ、イナゲルマ、
アサギ、ヒメシメツバ、
コバウケソウ、キコウカ、
シヤマホタル等々

1940M
急坂
クマザサの草原
キヌガサソウ、イワヒゲ

1810M
急斜面
ヒカリゴケ等
根根などあり

1750M
鎖場あり
風穴あり
イワサンシメツバ、オオシラヒゲソウ、
ゴゼンタケバナ、ヨシバシオガマ、
シラネアオイ等
天狗の水

1580M
五合目
コメツバ、アケカシバ、オシラヒゲ
ミツバオウレン
マイヅルソウ

1470M
水場
崖、ぶちあり、注意
四合目
イワハシ

1310M
駐車場、トイレ
三合目
イワハシ

1120M
二合目
イワソノバの池
(登山道からは少しはずれている)

標高 940M

・小赤沢川橋～三合目
車で約15分
歩いて約1時間30分

至津南

至屋敷

中津川

R405