

日帰り体験コース

長野県最北端豪雪の村

栄村・開拓の集落五宝木で 山の幸探して調理体験

栄村の開拓集落である五宝木が舞台。

山に囲まれた小さな集落で、春の息吹を感じながら山の幸を探しに行こう。

【地元案内人同行】

地元五宝木のガイドが同行し、山の幸探しのお手伝い！おすすめポイントで安心して採取でき、山の幸を学びたいビギナーにおすすめ！
開拓の地・五宝木の面白い話も聞けるかも！？



【調理体験・昼食】

採れた山の幸を昼食に使います！何が取れるかは当日のお楽しみ。様々な処理方法やおすすめの食べ方なども教えます。調理後は1汁2菜のお食事をお楽しみいただけます。

2019年5/12（日）、19（日）、6/9（日）

※申込期限は各日7日前17時まで

募集人数：各日10名

※最少催行人員数：4名

参加料（お1人様/税込） 1名様より申込可能

2,900円

集合・実施場所：栄村・五宝木地区

※公共交通機関はございません。自家用車・レンタカーにてお越し下さい。駐車スペース有。
※申込後に集合場所のご案内・ガイドマップを送付致します。

料金に含まれるもの
体験料（ガイド料・昼食食材費）
持ち帰り用保冷バッグ、保険料

企画・実施：栄村秋山郷観光協会

〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信3586-4

TEL:0269-87-3333 FAX:0269-87-2366

9:00~17:00 月曜休館

日	行程	食事
1	<p>栄村・五宝木 9:00集合 説明後徒歩又は各車で採取場所付近まで移動。</p> <p>山の幸探し体験（地元案内人同行） 地元案内人から山の幸について学び、時には地域の暮らしぶりを聞きながら、昼食の食材を採取します。保冷用バッグをご利用下さい。</p> <p>調理体験・昼食実食 下処理や天ぷら揚げ等の調理体験とごはんもの、汁もの、山の幸尽くし天ぷら、副菜の1汁2菜の昼食をお楽しみ下さい（変更の場合あり）</p> <p>解散 14:00予定</p>	昼×1

【注意事項】

- ・現地まではお客様各自でお越し下さい。 ※公共交通機関はございません。
- ・気候条件により十分な量が採れない場合もありますので、予めご了承ください。予備食材は用意します。
- ・原則雨天決行となります。雨具をご準備下さい。
ただし、台風等による実施不可能な荒天が予想される場合は、事前の中止をご案内させていただきます。
- ・天候などにより予定時間が遅れる場合がございます。



【ご用意いただくもの】

汚れても良い・動きやすい服装（長袖、長ズボン）、長靴、軍手、タオル、カッターナイフ
ビニール袋数枚、エプロンなどの調理できる服装、水分補給の飲み物

【栄村へのアクセス】

■東京方面から

関越自動車道塩沢石I.C→(R353)→十日町市旧中里地域→(R117)→津南町→栄村

※I.Cから栄村まで約50分

■北陸・長野県南部方面から

上信越自動車道豊田飯山I.C→(R117)→飯山市→栄村

※I.Cから栄村まで約50分

※道中やや細い道があります。

※森宮野原駅～五宝木車で約40分



【お申込方法】

下記方法にてお申込下さい。申込締切日は各実施日の7日前17時までとなります（満員時除く）

- ・電話申込 ・FAX・メール申込（申込用紙※に記入し送付して下さい） ・観光協会窓口申込
- ※申込用紙は栄村秋山郷観光協会HPよりダウンロードできます。
- ・参加料は当日現地にて現金でお支払いください。
- ・当日キャンセルの場合はキャンセル料100%発生する場合があります。

企画・実施

栄村秋山郷観光協会

〒389-2702 長野県下水内郡栄村大字北信3586-4

営業時間：9:00～17:00 月曜休館

TEL:0269-87-3333

栄村秋山郷観光協会ホームページ
<http://sakae-akiyamago.com/>