

栄村・千曲川沿線マップ

長野県の最北端 全国でも有数の豪雪地栄村は、自然の宝庫！食の宝庫！
ゆっくりのんびりしてかっしゅい

A さかえ倶楽部スキー場

初心者から上級者まで楽しめる多彩なコースが魅力の
ひとつ！ゲレンデからの眺望も最高！シーズン中は、
レストランで野菜食べ放題♪

B 栄村国際絵手紙タイムカプセル館 ／山路智恵絵手紙美術館

20世紀を生きた人々の国内外から寄せられた120万
点の絵手紙が保管されています
また、同館の山路智恵美術館では、ハガキサイズから大
型の作品までが展示されており、心あたまる絵手紙
の世界を感じていただくことができます
入館料：800円（2館共通）
※タイムカプセル館では絵手紙体験もできます（要予約）

C 中条温泉 トマトの国

森宮野原駅から車で5分、高台もあり見晴らし
も抜群！日帰り入浴500円、食事可

D 森宮野原駅交流館 ふきのとう

駅舎に併設されていて観光案内や地場産品の販
売、喫茶店もあります

E 震災復興祈念館 絆

長野県北部地震の震災記録展示室
開館時間 9時～17時 入館無料

F 道の駅 信越さかえ

お土産販売はもちろんのこと手打ち蕎麦が
食べられる食事処も好評！直売所「カタクリ」
には地元農家の新鮮野菜がズラリ！
隣で販売している濃厚ソフトクリームも人
気



J 仙当城跡

戦国時代に信越国境で勢力を持った市河氏
によって造られたといわれる

K 百番観音

西国三十三番、坂東三十三番、秩父三十三番の
観音霊場になぞられた百体の観音石仏、おおよ
そ幕末の頃この地に集められたと言われている

L 北野天満温泉

地元のそば粉を使った手打ちの「天神そば」は
独自の歯ごたえが秀逸の一品
日帰り入浴500円、食事可

M 栄村植物園

村内各地の特徴的な植物を一ヶ所に集めたスポット
春～秋まで様々な草花が咲きます

N 火焰型土器

標高約500mの段丘に、約5000年前の縄文時代の
遺跡から出土した土器
道の駅信越さかえにモニュメントが置いてある

O 天代の露頭

地層岩石が露出している場所
東日本では珍しく、30万年前から現在に至るまで
の地層が一ヶ所で見ることができる

G 市河氏志久見館跡

信越国境付近のこの地を治めていた豪族市河
氏の城館跡、架空の人物とされてきた山本勘
助が実在したとわかったのは市河家に伝わる
文書に彼の名があったことから

H 歴史文化館 こらっせ

栄村の美しい自然の中、これまで暮らし
てきた様子を伝え、これからの楽しい村
暮らしを共に夢見る施設 縄文土器や民
具も収蔵・展示 電話 0269-87-2100

N 火焰型土器 出土場所

はらむき

O 天代の露頭

あましろ

M 栄村植物園

遊歩道をゆっくり散策しながら
天満宮へお参りもオススメ

L 北野天満温泉

ホタル
6月下旬～7月上旬

K 百番観音

おおくぼ

J 仙当城跡

つばの

I 常慶院

いすみだいら

H 歴史文化館 こらっせ

しぐみ

G 市河氏志久見館跡

ゆきつぼ