

# ワールド苗場山 栄村 100kmサイクリング

# TOUR de MT・NAEBA

## 100km・50km ルートマップ

### おかわり上り坂コース

上り足りない方向けのコースです。  
14:30以降は、青倉集落を抜けてスキー場へ  
14:30前に到着していても、脚力に自信がない方は、直接スキー場へ

### さかえ倶楽部スキー場

スタート 開会式・コース説明 = 6:45  
ゴール スタート時間 = 7:00~

最終走者 7:30 スタート

### 100kmコース

開会式・コース説明 = 6:45  
スタート時間 = 7:00~ 最終走者 7:30 スタート

さかえ倶楽部スキー場~百合居橋~小滝~雪坪~長瀬~北野天満宮~極野~五宝木CP~秋山分岐~ひだまりCP~小赤沢CP~秋山分岐~五宝木CP~北野天満温泉CP~でんでん虫~アスパラ~野田沢CP~百合居橋~青倉~おかわり上り坂コース~さかえ倶楽部スキー場

### 50kmコース

集合時間 = 9:30 スタート時間 = 10:00

小赤沢CP~秋山分岐~五宝木CP~北野天満温泉CP~でんでん虫~アスパラ~野田沢CP~百合居橋~青倉~おかわり上り坂コース~さかえ倶楽部スキー場

### 北野天満温泉CPの時間制限について

- 50km・100km参加の方が早く到着しても警備の都合上、12:00前にはスタート出来ません。
- 14:30にて回収となります。(マイクロバスにてスキー場へ)

### 五宝木CPの時間制限について

- 11:00以降は、ひだまりCP方面には行けません。折り返して北野天満宮CPへ

### 小赤沢CPの時間制限について

- 100km参加の方が早く到着しても、警備の都合上、10:00前にはスタート出来ません。
- 100km往路は秋山分岐を右折しひだまりCPへ ひだまりCPからの復路は分岐を直進し小赤沢CPへ
- 11:30以降はひだまり方面へは行けません。小赤沢CPへ向かってください

※北野天満宮から左折した後、滑りやすい急坂になります。吊り橋を渡るまで、自転車から降りて通行して下さい。

※見通しの悪いカーブが続きますので、注意して走行ください。

※トンネル内はヘッドライト、テールライトを点灯してください。



### イベント中の連絡先

大会本部(さかえ倶楽部スキー場)  
TEL 0269-87-3355

- ⇄ = 100km往路
- ← = 100km復路・50kmクラス走路
- 00.0km = 100kmクラス走行距離
- 00.0km/00.0km = 100km 往路/復路走行距離
- 00.0km = 50kmクラス走行距離 (小赤沢スタート)
- ※距離数は大凡の数値です。



切明